

Sjekkliste ved IBD-konsultasjon

Pasientens navn				Dato	
Vekt		Høyde		BMI	
BT		Puls		Temp	
Crohn's sykdom: Utrekning PCDAI-skår (poeng i parentes)					
Allmenntilstand	God (0)	Litt nedsatt/litt aktivitetsinnskrenkning (5)	Dårlig/nedsatt aktivitet/meget uvel (10)		
Magesmerter	Ingen (0)	Milde uten aktivitetspåvirkning (5)	Sterke/affiserer aktivitet/nattlige (10)		
Avføring	0-1 uten blod (0)	2 bløte/med litt blod, evt 2-5 flytende (5)	Mye blod/> 6 flytende/nattlig diare (10)		
Abdomen	Normal (0)	Ømhet/oppfylling uten ømhet (5)	Ømhet/definert oppfylling/"guarding" (10)		
Perianal sykdom	Ingen (0)	1-2 indolente fistler, sparsom sekresjon uten ømhet (5)	Aktive fistler/sekresjon/ømhet/abscess (10)		
Vekt	Normal (0)	Manglende vektøkning/vekttap (5)	Over 10 % vekttap (10)		
Lengde v/debut	Falt <1 persentil (0)	Falt 1>2 lengdepersentiler (5)	Falt >2 lengdepersentiler (10)		
Ekstraintestinale manifestasjoner (EIM):					
Pyoderma gangrenosum, aftøse munnsår, artritt, uveitt, erytema nodosum, primær skleroserende cholangitt (PSC), feber >38,5°C 3 av 7 dager					
	Ingen (0)	1 EIM (5)	≥2 EIM (10)		
					= Sum PCDAI-skår:
Ulcerøs colitt: Utrekning PUCAI-skår (poeng i parentes)					
Magesmerter	Ingen (0)	Milde/kan ignoreres (5)	Sterke/kan ikke ignoreres (10)		
Blod i avføringen	Ingen (0)	Litt/<50% blod (10)	Litt blod i alle avføringer (20)	Mye/mer blod enn avføring (30)	
Konsistens	Formet (0)	Delvis formet (5)	Flytende (10)		
Antall avføringer	0-2 (0)	3-5 (5)	6-8 (10)	>8 (15)	
Nattlige avføringer	Nei (0)	Ja (10)			
Aktivitetsnivå	Ingen innskrenkning (0)		Tidvis (5)	Uttalt aktivitetsinnskrenkning (10)	
					= Sum PUCAI-skår:
Behandling			Tatt opp i samtalen		
Føler pasienten at behandlingen virker? Gir den økt energi? Taper virkningen seg over tid? Compliance? Hvor ofte glemmer du å ta medisinen din? Bruk av alternativ behandling/reseptfrie legemidler/kosttilskudd? Diett/kostrestriksjoner? Prevensjon? Røyk, snus, alkohol, rus - spør					
Bivirkninger			Tatt opp i samtalen		
Infeksjoner? Luftveier, urinveier, mage/tarm, hud Håravfall? Kvalme? Eksem/psoriasis? Annet? Fatigue/slitenhet? Skolefravær? Mental helse/psyke - spør Bekymringer om prognose, fremtid? / Spørsmål om behandlingen?					
Laboratorieprøver					
Blodprøver: Hb, hkt, trc, hvite med diff, MCV, CRP, SR, ferritin, ASAT, ALAT, ALP, GGT, albumin, amylase, kreatinin, Na, K, Ca, vit B12, vit D, folsyre					
Tilleggsprøver: Vurder EBV/CMV/hepatitt serologi, immunglobuliner. IGRA/Quantiferon test. TPMT genotype før Imurel oppstart. Urinprøve					
Medikament-konsentrasjoner målt? 6-TGN (Imurel)-speil, trough-nivå av biologisk legemiddel (feks infliximab/adalimumab)					
Avføring					
Calprotectin: Få med prøveutstyr, avtale tidspunkt					
Prøver til mikrobiologen: Tarmpatogene bakterier, Clostridium difficile toxin? Adeno/rota/norovirus, parasitter					
VAKSINE-status: Hatt Varicella? Hepatitt B? Fått MMR? Tatt influensavaksine? Pneumokokkvaksine?					
Tiltak					
Behov for iv jern: Ferinject 15mg/kg.					
Behov for vit D, kalsiumtilskudd, vit B, folsyre, kvalmestillende, prevensjon, antibiotika?					
Nye/endre medisiner, resepter, henvisning BUP/klinisk ernæringsfysiolog, legeerklæring, neste kontroll/skopi/MR.					
OPPDATERE BEHANDLING: Medikament-navn/doser/intervall (før inn i journal)					
Ansvarlig lege:			Ansvarlig sykepleier:		